

Die 3+3 Grundbedürfnisse des Menschen

nach Anthony Robbins

Was motiviert Menschen eigentlich? Robbins gilt als Motivationstrainer, und er sagt, es gäbe vor allem anderen, sechs Motive die Menschen motivieren (die Reihenfolge ist KEINE Wertigkeit):

1. Sicherheit

Dazu gehören materielle Sicherheit (Arbeitsplatz) genauso wie emotionale (das, was heute richtig ist, ist morgen auch richtig) Themen wie Vertrauen, Kontinuität, Vorhersehbarkeit sind hier umfasst.

2. Zugehörigkeit

Jeder möchte zu einer Gruppe, Familie oder einem Verband zugehörig sein. Es ist schlimm, „draußen zu sein“, z. B. verstummen Gespräche, wenn ich dazu komme, bekomme ich keine Information, wissen alle etwas, das ich nicht weiß,... Bewusstes boykottieren von „Zugehörigkeit“ fällt unter den Oberbegriff „Mobbing“.

3. Bedeutung / Wertschätzung

Der Wunsch, wertgeschätzt zu werden, zu wissen, dass der eigene Beitrag zählt. Auch Themen wie „meine Arbeit macht Sinn“, „es macht Sinn, dass ich da bin“ zählen hier dazu

4. Abwechslung

Abwechslung ist das nächste Grundbedürfnis, der Kontrapunkt zur Sicherheit. Sicherheit zu haben ist schön, aber man braucht auch Abwechslung, damit das Leben spannend bleibt. Neues Probieren, Veränderung, Bewegung, Freiheit, Leichtigkeit gehört hier ebenfalls dazu.

5. Wachstum

Das fünfte und sechste Grundbedürfnis zählt Robbins zu den „spirituellen Bedürfnissen“. Diese kommen erst zu tragen, wenn die ersten vier (im Innen oder Außen) für den einzelnen angemessen erfüllt sind.

Wachstum meint das persönliche Wachstum, Weiterentwicklung. Das kann im Gegensatz zum zweiten Grundbedürfnis, der Zugehörigkeit, stehen. Z. B. wenn man Führungsaufgaben wahrnimmt und plötzlich in den Augen des Teams „auch einer von denen“ ist.

6. Beitrag leisten

Und schließlich wollen wir einen Beitrag leisten zum Leben oder zur Gesellschaft. Das ist das sechste Grundbedürfnis. Es steht im Gegensatz zur Bedeutung oder Wertschätzung. Bei dem Bedürfnis nach Wertschätzung geht es darum persönlich anerkannt zu werden. Hingegen seinen Beitrag zu leisten meint, etwas zu tun, ohne dass es jeder bemerkt. Z.B.: jedes Monat 5,-- € an eine Organisation spenden oder den Geschirrspüler ausräumen, ohne darüber zu sprechen.

3 + 3 Grundbedürfnisse

(Grundwerte, Grundmotivatoren)

nach A. Robbins

